

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Усть-Качкинская средняя школа»

Рассмотрено на  
заседании МО:  
Протокол № 1  
«30» 08 2023 г.

«Согласовано»:  
Зам. директора по ВР  
Русинова Л.Н.  
«30» 08 2023 г.

«Утверждаю»  
Директор МАОУ «Усть-  
Качкинская средняя школа»  
Байдина Т.Г.  
«30» 08 2023 г.



**Дополнительная  
общеобразовательная программа  
Молодой солдат**

**2023-2024 учебный год**

**Направление: социально-гуманитарное**

**Для учащихся 12 – 17 лет**

**Сроки реализации программы: 1 год**

Составитель:  
**Филиппов Вадим Валерьевич,**  
педагог дополнительного образования

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по основам военной подготовки составлена на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 17.12.2010 № 1897);
2. Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 № 1/15);
3. Указания Статс-секретаря — заместителя Министра обороны Российской Федерации от 2013 г. N 173/УВО/4/859;
4. Учебная программа по основам военной подготовки для обучающихся 5-11 классов от 31.08.2018 г. № 173/УВО/23318.

Программа ориентирована на использование учебно-методического комплекса Микрюков В.Ю «Основы военной подготовки (для кадетских, суворовских, нахимовских и военно-музыкальных училищ)»: учебник 7-8 класс— М.: «КНОРУС», 2020. Рекомендован Академией военных наук Российской Федерации в качестве учебника для кадетских, суворовских, нахимовских и военно-музыкальных училищ.

На изучение предмета отводится 2 час в неделю, что при 34 учебных неделях составляет 68 часа в год.

Целью изучения основ военной подготовки в основной школе является: дать обучаемым знания, умения и навыки, необходимые для дальнейшего успешного обучения в военных образовательных учреждениях видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации, привить им волевые, командирские и методические качества, позволяющие практически командовать отделением, самостоятельно проводить занятия по строевой подготовке, выполнять обязанности при несении внутренней службы.

Для достижения поставленных целей изучения основ военной подготовки в 8 классе (1 год обучения) решаются следующие задачи:

- формирование высокого сознания общественного и воинского долга, морально-психологических качеств, дисциплинированности, любви к военной службе и профессии офицера;
- формирование знаний о военной организации государства, системе обеспечения военной защиты населения;
- формирование у обучающихся беззаветной преданности Отечеству;
- привитие обучающимся волевых, командирских и методических качеств, позволяющие в последующем выполнять обязанности младших командиров курсантских подразделений.

Основными технологиями обучения при реализации рабочей программы

по основам военной подготовки в 8-х классах являются:

- технология проблемного изложения с целью активизации мыслительной деятельности обучающихся, формирования интереса к знаниям, осознания их значимости;

- здоровье сберегающие технологии;

- привитие гигиенических навыков, формирование правильной осанки, режим проветривания, физкультминутки в течение урока, достаточная освещённость класса;

- технология личностно-ориентированного и дифференцированного обучения;

- применение тестов и заданий с учетом уровня знаний и умений обучающихся;

- информационно-коммуникационные технологии: использование презентаций для улучшения мотивации в изучении основ военной подготовки при изучении нового материала, при опросе; применение интерактивных сервисов Интернета.

В структуру рабочей программы включена система учета и контроля планируемых результатов. Основными формами контроля являются: фронтальный опрос, устное сообщение, комплексная проверка по строевой подготовке, письменные проверочные работы по пройденным темам, практические работы, терминологический диктант, решение кейсов (проблемных ситуаций) письменное и компьютерное тестирование, проектные задания.

**Программа социально-педагогической направленности.**

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Обучающийся научится:**

- понимать и выполнять команды управления строем;

- выполнению строевых приемов без оружия;

- соблюдать правила ношения военной формы одежды;

- соблюдать основные правила безопасности при обращении с оружием;

- разбираться в устройстве автомата Калашникова (АК-74), проводить его неполную разборку;

- основам взаимоотношений между военнослужащими, правилам воинского приветствия, воинской вежливости и поведения;

- выполнять обязанности и правила поведения обучающихся, соблюдать распорядок дня;

- применять положения общевоинских уставов ВС РФ при выполнении общих обязанностей обучающимся;
- выполнять правила личной и общественной гигиены.

#### **Обучающийся получает возможность научиться:**

- уверенно и выполнять строевые приемы на месте и в движении без оружия, выполнять воинское приветствие, выходить и возвращаться в строй, подходить к начальнику и отходить от него;
- правильно действовать в строю отделения, взвода, роты в пешем порядке;
- понимать принцип устройства, действия частей и механизмов стрелкового оружия;
- выполнять нормативы по огневой подготовке № 7,8,10 в соответствии с требованиями «Сборника нормативов по боевой подготовке МО ВС РФ»;
- формировать осознанное выполнение правил по сохранению и укреплению здоровья как неперемного условия благополучия.

#### **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ**

В данной рабочей программе спланирована деятельность по формированию следующих УУД:

— *регулятивные*. умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в боевых ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией.

— понимать учебную задачу; планировать (в сотрудничестве с преподавателем и одноклассниками или самостоятельно) необходимые действия, операции, действовать по плану; владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

— *познавательные*: умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы; умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения поставленных задач; умение

оценивать правильность выполнения задачи, собственные возможности для её решения;

- *коммуникативные*: учитывать позиции партнера, работать в сотрудничестве, уметь слушать, вести диалог, участвовать в коллективном обсуждении; формировать умения взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время военных действий; умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с преподавателем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

## ЛИЧНОСТНЫЕ

- овладение ответственным отношением к изучению основ военной подготовки, готовностью и способностью к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе профессиональной ориентации в многообразном мире военных (офицерских) профессий и военно-профессиональных предпочтений с учетом своих профессионально важных качеств личности и познавательных интересов;

- выработка гуманистических, военно-исторических, патриотических ценностей российского общества, воспитание чувства ответственности в выполнении конституционного и гражданского долга по защите своего Отечества на основе исторических побед русского оружия и славных боевых традиций армии и флота России, воинских подвигов русских воинов и т.д.;

- осознанное выполнение порядка и правил прохождения военной службы, изложенных в законах Российской Федерации, уставах Вооруженных Сил РФ, руководящих документах Министерства Обороны, Ракетных войск стратегического назначения, Пермского суворовского военного училища;

- осознанное понимание ценностей здорового и безопасного образа жизни, военной службы и необходимости строгого соблюдения требований безопасности на занятиях по военной подготовке, при обращении с оружием и боеприпасами, проведении учебных стрельб, занятий и в повседневной деятельности;

- соблюдение уставных норм и правил поведения военнослужащих, правил ношения военной формы одежды и выполнения воинских ритуалов.

## II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| №<br>п/п                                        | Название темы, раздела                                                                                                                                            | Количество<br>часов на<br>изучение | Количество<br>контрольных,<br>практических,<br>лабораторных<br>и т.д.<br>работ |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Модуль 1. Строевая подготовка — 27 часов</b> |                                                                                                                                                                   |                                    |                                                                                |
|                                                 | Тема 1. Строй и управление ими.                                                                                                                                   | 1                                  | 26                                                                             |
| 1.                                              | Занятие 1. Изучение общих положений Строевого устава.                                                                                                             | 1                                  |                                                                                |
| 2.                                              | Занятие 2. Команды управления и порядок их подачи.                                                                                                                |                                    | 1                                                                              |
|                                                 | Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия.                                                                                                                    |                                    | 12                                                                             |
| 3.                                              | Занятие 1. Строевая стойка.                                                                                                                                       |                                    | 1                                                                              |
| 4.                                              | Занятие 2. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) — снят (надеть)».           |                                    | 4                                                                              |
| 5.                                              | Занятие 3. Повороты на месте.                                                                                                                                     |                                    | 1                                                                              |
| 6.                                              | Занятие 4. Движение строевым шагом.                                                                                                                               |                                    | 1                                                                              |
| 7.                                              | Занятие 5. Движение бегом, походным шагом.                                                                                                                        |                                    | 1                                                                              |
| 8.                                              | Занятие 6. Движение с изменением скорости движения.                                                                                                               |                                    | 1                                                                              |
| 9.                                              | Занятие 7. Повороты в движении.                                                                                                                                   |                                    | 1                                                                              |
| 10.                                             | Занятие 8. Выполнение воинского приветствия на месте.                                                                                                             |                                    | 1                                                                              |
| 11.                                             | Занятие 9. Выполнение воинского приветствия в движении без оружия.                                                                                                |                                    | 1                                                                              |
| 12.                                             | Занятие 10. Выход из строя. Возвращение в СТДОЙ.                                                                                                                  |                                    | 1                                                                              |
| <b>Модуль 2. Огневая подготовка – 17</b>        |                                                                                                                                                                   |                                    |                                                                                |
|                                                 | Тема 2. Стрелковое оружие                                                                                                                                         | 8                                  | 9                                                                              |
|                                                 | Занятие 1. Развитие стрелкового оружия и принятие его на вооружение русской армии. Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения. | 1                                  |                                                                                |
|                                                 | Занятие 2. Стрелковое оружие и гранатометы.                                                                                                                       | 1                                  |                                                                                |
|                                                 | Занятие 3. Автомат Калашникова (АК-74М) назначение и боевые свойства. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки.                                 | 1                                  | 3                                                                              |

|                                                                                   |                                                                                                                                           |          |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                                                                                   |                                                                                                                                           |          |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 4.</b> Общее устройство, назначение частей и механизмов автомата, патронов и принадлежностей.                                  | 1        |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 5.</b> Принцип устройства и действие автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение.                              | 1        |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 6.</b> Принцип устройства и действие автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение.                              | 1        |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 7.</b> Огневые тренировки. Занятие на учебно-тренировочных средствах.                                                          | 1        |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 8.</b> Отработка нормативов, усовершенствование знаний по устройству оружия.                                                   |          | 6 |
|                                                                                   | <b>Занятие 9.</b> Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения.                                          | 1        |   |
| <b>Модуль 3. Общевоинские уставы Вооружённые Силы Российской Федерации. 7</b>     |                                                                                                                                           |          |   |
|                                                                                   | <b>Тема: Общевоинские уставы ВС РФ</b>                                                                                                    | <b>3</b> |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 1.</b> Виды Общевоинских уставов ВС РФ. История их создания, назначение.                                                       | 1        |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 2.</b> Боевой устав ВС РФ.                                                                                                     | 1        |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 3.</b> Воинские звания                                                                                                         | 1        |   |
|                                                                                   | <b>Тема 3. Правовая основа воинской обязанности и военной службы.</b>                                                                     | <b>4</b> |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 1.</b> Права и обязанности граждан, связанная с воинской обязанностью.                                                         | 1        |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 3.</b> Общие обязанности военнослужащих. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих. | 1        |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 4.</b> Взаимоотношение между военнослужащими. Единоначалие. Командиры и подчинённые.                                           | 1        |   |
|                                                                                   | <b>Занятие 6.</b> Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнение.                                                                   | 1        |   |
| <b>Модуль 4. Вооружённые силы Российской Федерации – защита нашего Отечества.</b> |                                                                                                                                           |          |   |
|                                                                                   | <b>Тема 1. История вооружённых сил РФ.</b>                                                                                                | <b>5</b> |   |

|                                                          |                                                                                                                                                         |           |   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
|                                                          | <b>Занятие 1.</b> История создания Вооруженных сил Российской Федерации.                                                                                | 1         |   |
|                                                          | <b>Занятие 2.</b> Дни воинской славы России.                                                                                                            | 1         |   |
|                                                          | <b>Занятие 3.</b> Ордена и медали за воинское отличие, заслуги в бою и военной службе.                                                                  | 1         |   |
|                                                          | <b>Занятие 4.</b> Традиции ВС РФ.                                                                                                                       | 1         |   |
|                                                          | <b>Занятие 5.</b> Великие полководцы Русской Армии и времена Великой Отечественной войны.                                                               | 1         |   |
|                                                          | <b>Занятие 6.</b> Великие сражения ВОВ.                                                                                                                 | 1         |   |
| <b>Модуль 4. Основы военной связи — 1 час</b>            |                                                                                                                                                         |           |   |
|                                                          | <b>Тема 1. Основные положения по связи в подразделениях.</b>                                                                                            |           |   |
| 32                                                       | <b>Занятие 1.</b> Связь — основное средство, обеспечивающее управление войсками в бою.                                                                  | 1         |   |
| <b>Модуль 5. Основы оказания первой помощи — 11 часа</b> |                                                                                                                                                         |           |   |
|                                                          | <b>Тема 1. Личная и общественная гигиена военнослужащих.</b>                                                                                            | 2         |   |
| 33                                                       | <b>Занятие 1.</b> Основы личной и общественной гигиены. Выполнение обучающимися основных требований личной и общественной гигиены.                      | 1         |   |
| 34                                                       | <b>Занятие 2.</b> Закаливание организма.                                                                                                                | 1         |   |
|                                                          | <b>Тема 2. Оказание первой помощи.</b>                                                                                                                  | 5         | 4 |
|                                                          | <b>Занятие 1.</b> Нормативно правовые основы оказания первой помощи. Алгоритм осмотра пострадавшего и сообщения о пострадавшем в медицинское учреждение | 1         |   |
| 35                                                       | <b>Занятие 1.</b> Виды травм и первая помощь.                                                                                                           | 1         | 1 |
| 36                                                       | <b>Занятие 2.</b> Виды кровотечений и первая помощь при кровотечениях. Правило наложения стерильной повязки, жгута.                                     | 1         | 1 |
| 37                                                       | <b>Занятие 3.</b> Переломы и первая помощь при переломах. Транспортировка пострадавшего.                                                                | 1         | 1 |
| 38                                                       | <b>Занятие 4.</b> Правило проведения СЛР.                                                                                                               | 1         | 1 |
|                                                          | <b>Всего часов: 68</b>                                                                                                                                  | <b>34</b> |   |

### III. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

**Модуль 1. Строевая подготовка — 26 часов.**

Изучение общих положений Строевого устава. Команды управления и порядок их подачи.

Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Строевые приемы и движение без оружия: Строевая стойка. Выполнение

команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) — снят(надеть)». Повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте.

Движение строевым шагом. Движение бегом, походным шагом. Движение с изменением скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия в движении без оружия. Выход из строя. Возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

#### **Практические работы:**

1. Строевая стойка.
2. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) — снят(надеть)».
3. Повороты на месте.
4. Движение строевым шагом.
5. Движение бегом, походным шагом.
6. Движение с изменением скорости движения.
7. Повороты в движении.
8. Выполнение воинского приветствия на месте.
9. Выполнение воинского приветствия в движении без оружия.
10. Выход из строя. Возвращение в строй.

### **Модуль 2. Основы огневой подготовки — 17 часов.**

Развитие стрелкового оружия и принятие его на вооружение русской армии. Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения.

Стрелковое оружие и гранатометы. Автомат Калашникова (АК-74М) назначение и боевые свойства. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки.

Общее устройство, назначение частей и механизмов автомата, патронов и принадлежностей. Принцип устройства и действие автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение.

Огневые тренировки. Занятие на учебно-тренировочных средствах. Отработка нормативов, усовершенствование знаний по устройству оружия.

Устное сообщение (административный срез):

Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения.

#### **Практические работы:**

Огневые тренировки.

### **Модуль 3. Общевоинские уставы ВС РФ - 7 часов.**

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности в

училище. Цель и задачи училища. Организация обучения и воспитания в довузовских образовательных организациях Министерства обороны РФ. Должностные лица училища, их обязанности.

Обязанности и правила поведения обучающихся. Внутренний распорядок в училище. Поощрения и дисциплинарные взыскания, применяемые к обучающимся. Права начальников и старших по применению поощрений и дисциплинарных взысканий.

#### **Модуль – 4. Вооруженные силы Российской Федерации — защита нашего Отечества. – 5 часов.**

История создания Вооруженных сил Российской Федерации. Дни воинской славы России. Ордена и медали за воинское отличие, заслуги в бою и военной службе. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.

#### **Модуль 5. Основы военной связи — 1 час.**

Основные положения по связи в подразделениях. Ознакомление с способами доведения сигналов в бою. Сигналы управления жестами, флажками.

#### **Модуль 6. Основы оказания первой помощи — 11 часа.**

Основы личной и общественной гигиены. Выполнение обучающимися основных требований личной и общественной гигиены.

Предупреждение кожно-гнойничковых заболеваний. Закаливание организма. Особенности труда военнослужащих с учетом характера боевой деятельности войск.

Оказание первой помощи. Первичный осмотр. Оказание первой помощи при травмах, кровотечении, переломах. Правило оказания СЛР. Правило транспортировки пострадавшего.

#### **Практические работы:**

Отработка первичного осмотра, оказание первой помощи при травмах, кровотечениях, переломах. Отработка СЛР.

### **IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Программа дополнительного образования рассчитана на 5 лет обучения по 68 часа в год.

Общий срок реализации программы — 5 лет, 68 часа в год  
Время проведения- 1 раз в неделю

Продолжительность учебного занятия - 90 минут.(С перерывом на 10 мин.)

## V. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

| Контролируемые дидактические единицы                                                   | Контролируемые компетенции                                                                                | Оценочные средства             |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Занятие 1. Изучение общих положений Строевого устава.                                  | Знания требований статей РФ Ysl—15, 25—26 Строевого устава<br><br>ВС.                                     | Письменная проверочная работа. |
| Занятие 2. Команды управления и порядок их подачи.                                     |                                                                                                           | Терминологический диктант.     |
| Контролируемые дидактические единицы                                                   | Контролируемые компетенции                                                                                | Оценочные средства             |
| Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия.                                         | Навыки в выполнении строевых приёмов согласно теме занятия. Умение систематизировать и обобщать сведения. | Практические действия.         |
| Занятие 2. Классификация и перспективы устройства современного автоматического оружия. | Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, принцип устройства и действие автоматики,              | Устное сообщение.              |

|                                                                                                                                    |                                                                                                                              |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Занятие 1. Автомат Калашникова (АК—74М). Назначение и боевые свойства. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки. | возможны задержки при стрельбе и их устранение. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки, нормативы N 7,8. | Тест.                                |
| Тема 3. Огневые тренировки. Выполнение упражнений стрельб.                                                                         |                                                                                                                              | Практические действия.               |
| Занятие 3. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.                              | Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил Российской Федерации.                                                         | Компьютерное тестирование.           |
| Занятие 4. Оказание первой помощи                                                                                                  | Способы оказания первой помощи                                                                                               | Практические действия, Тестирование. |

| Контролируемые дидактические единицы                                            | Контролируемые компетенции                                          | Оценочные средства                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Занятие 6. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнение.                | Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнение.               | Тест.                                 |
| Занятие 1. Связь — основное средство, обеспечивающее управление войсками в МОЮ. | Виды связи.<br>Требования, предъявляемые к современным видам СВЯЗИ. | Решение кейсов (проблемных ситуаций). |

## VI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Интерактивная доска и демонстрационное оборудование.
2. Плакат. Вооруженные Силы - защитники Отечества.
3. Плакат. Средства защиты органов дыхания.
4. Плакат. Погоны и знаки различия военнослужащих России.
5. Плакат. Военная форма одежды современная форма одежды ВС РФ.
6. Плакат. Снайперская винтовка Драгунова
7. Плакат. Ручной пулемёт Калашникова РПК-74.
8. Плакат. Основы и правила стрельбы.
9. Плакат. Стрелковые боеприпасы.
10. Сумка санитарная.
11. Учебные патроны к СВД (для выполнения нормативов).
12. Сумка для магазинов к СВД.
13. Принадлежности к РПК-74.
14. Секундомер.