

## КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ, ЕСЛИ ЕГО ОБИЖАЮТ ОДНОКЛАССНИКИ

1. Заранее предупредите учителя и психолога о проблемах своего ребенка (например, о медлительности или застенчивости) и расскажите, как вы справляетесь.
2. Спокойно поговорите с ребенком, помогите ему разобраться в себе, дайте ему понять, что он ни в чем не виноват, что он не один и всегда может обратиться к Вам за помощью.
3. Не спешите разбираться с обидчиками, важнее оказать помощь ребенку и быть готовым к сотрудничеству с педагогом.
4. Научите ребенка уверенно вести себя и самостоятельно разрешать конфликты (рассмотрите с ним типичные ситуации и конструктивные выходы из них, потренируйте ребенка). Организуйте общения ребенка с людьми, которые ему приятны.
5. Помогите ребенку показать себя в образовательной организации с положительной стороны – продемонстрировать способности и умения, которые достойны уважения.

ЕСЛИ ВАМ СТАЛО ИЗВЕСТНО, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК ПОДВЕРГАЕТСЯ  
ТРАВЛЕ, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ОТВЕТСТВЕННОМУ ЗА  
ПРОФИЛАКТИКУ НАСИЛИЯ В ШКОЛЕ, СОЦИАЛЬНОМУ ПЕДАГОГУ,  
ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ, ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ АДМИНИСТРАЦИИ.  
РАЗРАБОТАЙТЕ СОВМЕСТНУЮ СТРАТЕГИЮ ВЫСТРАИВАНИЯ  
ОТНОШЕНИЙ С КЛАССОМ

# ПРИЗНАКИ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА

## Возраст до 3 лет

- редкие проявления радости, плаксивость;
- боязнь родителей или взрослых;
- реакция испуга на плач других детей;
- плохо развитые навыки общения;
- крайности в поведении - от агрессивности до полной безучастности;
- заискивающее поведение, чрезмерная уступчивость.

## Возраст от 3 до 7 лет

- лживость, воровство;
- жестокость по отношению к животным;
- пассивная реакция на боль;
- негативизм, агрессивность.

## Младший школьный возраст

- стремление скрыть причину повреждений и травм;
- агрессивность;
- резкое снижение успеваемости;
- боязнь идти в школу;
- одиночество, отсутствие друзей.

## Подростковый возраст

- побеги, уходы из дома;
- прогулы занятий в школе;
- преступное или антиобщественное поведение;
- употребление алкоголя, наркотиков и т.п.;
- мрачные мысли.



ГБУК "ЦППМСП"

Yandex

<http://cppmsp59.ru>



[vk.com/cppmsp59](https://vk.com/cppmsp59)



[instagram.com/cppmsp59](https://www.instagram.com/cppmsp59)



+7 (342) 262-80-85

Единый Общероссийский  
телефон доверия для детей  
и подростков



8-800-2000-122



Проект "Травли NET"

[travlinet@zhuravlik.org](mailto:travlinet@zhuravlik.org)



+7 (963) 995-29-99