

# СТОП

НАСИЛИЕ – ЭТО ПРЕДНАМЕРЕННОЕ НАНЕСЕНИЕ ТЕЛЕСНОГО ИЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО УЩЕРБА И СТРАДАНИЯ

## Физическое насилие

Толчки, пинки, подножки, удары, порча вещей, вымогательство



## Психологическое насилие

Обзывательства, унижительные высказывания, обидные прозвища, игнорирование, насмешки над поведением, угрозы, игнорирование

## Кибербуллинг

Грубые негативные комментарии, угрозы, выкладывание личной информации, насмешки, оскорбительные фотоколлажи



Если:

1. Тебе сделали по-настоящему больно
2. Намеренно сломали твою вещь
3. Испортили одежду
4. Отняли деньги
5. Мешают спокойно переодеваться, пользоваться туалетом, принимать пищу

6. Угрожают тебе
7. Дают обидные прозвища, высмеивают твоё поведение
8. Пишут угрозы и негативные комментарии в социальных сетях
9. Оскорбляют, унижают

Или ты знаешь, что это происходит с кем-то другим

**НЕ МОЛЧИ!**  
**НУЖНА ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫХ!**

Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков

 **8-800-2000-122**

Травли NET: [travlinet@zhuravlik.org](mailto:travlinet@zhuravlik.org)  
+7 (963) 995-29-99


Контакты ответственного специалиста:

.....  
.....

**Yandex** <http://cppmsp59.ru>

 <https://vk.com/cppmsp59>

 [instagram.com/cppmsp59](https://www.instagram.com/cppmsp59)

 +7 (342) 262-80-85

ГБУПК "ЦППМСП"

