

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Усть-Качкинская средняя школа»

**ПРИНЯТО**

на заседании  
Педагогического совета школы  
протокол № 6  
от «11» января 2021г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ № 20 от «11» января 2021г  
Директор МАОУ «Усть-Качкинская  
средняя школа»

Т.Г. Байдина



**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Усть-Качкинская средняя школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 сентября 2020 г. № 28;
- Уставом МАОУ «Усть-Качкинская средняя школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МАОУ «Усть-Качкинская средняя школа» (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классах - 33 недели, 2-4 классах 34 недели, 5-8, 10, 9,11 классах составляет 35 недель. Образовательный процесс организуется в режиме шестидневной учебной недели для 5-11-х классов и пятидневной учебной недели для 1-4-х классов, для 1-9-х классов обучающихся по адаптивным образовательным программам для обучающихся с умственной отсталостью и для учащихся 1-11-х классов, обучающихся на дому.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению Управляющего совета Школы. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Все классы обучаются в одну (первую) смену.

2.7. Начало уроков - 8.30. Продолжительность урока составляет - 45 минут.

2.8. В 1 классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый), дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти; динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

2.9. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учетом активного отдыха и горячего питания учащихся. Перемены между уроками составляют 10, 15 минут, большие перемены после 3-го и 4-го уроков – по 20 минут.

#### Расписание звонков.

Понедельник, Среда, Четверг, Пятница, Суббота		Вторник	
1-й урок	8.30 - 9.15	1-й урок	8.30 - 9.15
2-й урок	9.30 – 10.15	2-й урок	9.30 – 10.15
		Линейка	10.30 - 11.00
3-й урок	10.30 - 11.15	3-й урок	11.05 - 11.50
4-й урок	11.35 - 12.20	4-й урок	12.10 - 12.55
5-й урок	12.40 - 13.25	5-й урок	13.15 – 14.00
6-й урок	13.40 - 14.25	6-й урок	14.15 - 15.00
7-й урок*	14.35 - 15.20	7-й урок	15.10 - 15.55

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - по 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс -30 часов в неделю;
- 7 класс -32 часа в неделю;
- 8 -9классы - по 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - по 37 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.