

## ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕЙ

- Идя в лес, используйте специальные противоэнцефалитные костюмы, защищающие от укусов клещей.
- Если нет специальной одежды, то следует одеваться так, чтобы легко можно было проводить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной – на ней легче заметить клещей.
- Как правило, таежные и лесные клещи наползают с растений на уровне голени, колена или бедра и всегда ползут по одежде вверх, поэтому брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды - в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ. Голову необходимо защищать капюшоном, если его нет - следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы.
- Эффективной мерой защиты является обработка одежды специальными инсектоакарицидными и акарорепеллентными средствами от иксодовых клещей («Гардекс антиклещ», «КРА-реп», «Фумитокс-антиклещ», «Торнадо-антиклещ», «Пикник Антиклещ», «Off» и др.). При этом необходимо строго следовать инструкции по применению.
- Находясь в лесу, не следует садиться или ложиться на траву.
- Следует проводить регулярные само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей. Поверхностные осмотры проводить каждые 10-15 минут. После возвращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть ее, а также все тело.
- Стоянки и ночевки в лесу лучше устраивать в сухих сосновых лесах на песчаных почвах или на участках, лишенных травяной растительности. Перед ночевкой следует провести осмотр одежды, а также проверить, нет ли присосавшихся клещей на теле или волосистой части головы.
- Не следует вносить в жилые помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду.

**МКУ «Центр обеспечения безопасности Пермского муниципального района»**

**Единая дежурная диспетчерская служба:**  
**телефоны 294-67-72, 294-67-73**

# ПАМЯТКА

*по пожарной безопасности*

В лесу



**При пожаре**  
**звоните «01»**  
*(с городского телефона)*  
**или «112»**  
*(с сотового телефона)*

# НУЖНО

- очень строго соблюдать все меры предосторожности при разведении костра в лесу
- следить за тем, чтобы костер давал как можно меньше искр
- разводить костер вдалеке от деревьев и сухих пней
- оборвать траву рядом с костром в радиусе полуметра - метра
- взять с собой в поход ведро, топор и лопату. Можно взять только складную саперную лопату с чехлом и заточить ее края. Она послужит вам и лопатой, и топором
- тщательно затушить костер, уходя со стоянки, залив его водой и присыпав землей. Если снимали дерн, то прикройте кострище кусками дерна.
- как можно быстрее уведомить о пожаре в лесу пожарную охрану, егеря, лесничего.

# НЕЛЬЗЯ

- оставлять костер без присмотра
- разводить очень высокий костер
- применять для розжига костра легко-воспламеняющиеся и горючие жидкости;
- разводить костер в состоянии алкогольного опьянения
- разводить костер под матерчатой тент-палаткой
- использовать в виде топлива ветки с сухой листвой
- бросать горящие спички и окурки;
- оставлять бутылки или осколки стекла, т.к. они способны сработать как зажигательные линзы.
- оставлять в лесу промасленные или пропитанные бензином тряпки;
- заправлять горючим топливные баки работающих двигателей автомашин;
- выжигать траву под деревьями, на полянах, стерню на полях
- использовать в лесу пиротехнические изделия