

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ «Усть-качкинская средняя школа»



Байдина Т.Г. // Байдина Т.Г.

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель



Штебе Ж.В. // Штебе Ж.В.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Период: ВЕСНА-ЛЕТО 2026 год

Дети от 3х до 8 лет

Подразделение: МАОУ «Усть-качкинская средняя школа» детский сад «Огонек»

На основе «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в специальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений.

(сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина, изд-е 3-е доп. и испр.- Пермь, 2018)

На основе «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в специальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений.

(сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина, изд-е 3-е доп. и испр.- Пермь, 2012)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "Усть-качкинская средняя школа"

ПМО Пермского края детский сад "Огонек" САД

_____/Байдина Т.Г./

м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Штебе Ж.В.

____//

м.п.

День 1		МАОУ "Усть-качкинская средняя школа" детский сад "Огонек" САД												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
282/2012	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,87	8,25	37,01	258,99	0,21	0,19	1,46	42,40	146,55	195,50	48,88	1,22
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,26	17,30	104,16	0,04	0,14	1,17	18,00	108,39	81,00	12,60	0,13
125/2012	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
114/2012	СЫР 15	15	3,84	3,92	0,00	50,60	0,01	0,05	0,11	34,50	135,00	88,50	7,50	0,14
	Итого:	415	15,98	14,71	64,79	464,75	0,28	0,39	2,74	94,90	393,74	378,00	71,58	1,73
2-ОЙ ЗАВТРАК														
532/2012	СОК ПОРЦ. 170	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
	Итого:	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
ОБЕД														
58/2012	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	6,05	1,95	66,13	0,01	0,01	15,18	0,00	25,19	18,67	8,62	0,34
168/2012	УХА РЫБАЦКАЯ 180	180	5,23	2,03	14,25	100,46	0,13	0,09	17,57	9,36	20,51	105,70	32,21	1,00
408/2012	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	70	12,03	9,80	4,34	153,66	0,20	1,44	21,49	5351,25	24,22	213,93	13,24	4,58
432/2012	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	5,64	6,19	36,01	222,32	0,09	0,03	0,00	26,80	20,50	48,26	8,71	0,90
524/2012	КОМПОТ С ЯБЛОКАМИ 180	180	0,07	0,07	10,75	45,29	0,01	0,00	1,80	0,00	3,15	1,98	1,62	0,42
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	660	28,11	24,94	84,82	681,86	0,46	1,58	56,04	5387,41	97,57	401,54	67,20	7,46
ПОЛДНИК														
529/2012	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	116,00	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ 50	50	4,25	5,65	34,85	207,25	0,06	0,03	0,00	32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
	Итого:	250	10,05	10,65	44,45	323,25	0,14	0,33	2,60	72,50	260,50	223,50	35,50	0,70
УЖИН														
210/2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,23	14,24	23,19	242,80	0,17	0,14	40,49	51,00	68,83	114,86	45,52	1,54
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	15,25	61,31	0,00	0,00	2,90	0,00	13,05	9,79	5,24	0,91
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	9,52	15,25	60,34	421,61	0,20	0,15	43,39	51,00	86,88	140,90	54,26	2,73
	Всего за день:	1945	63,66	65,55	273,95	1969,67	1,10	2,47	108,17	5605,81	850,59	1155,84	235,34	15,00

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 4,3

День 2		МАОУ "Усть-качинская средняя школа" детский сад "Огонек" САД												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
281/2012	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,23	7,33	29,71	219,31	0,19	0,21	1,53	35,60	158,49	208,12	56,25	1,25
507/2012	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180	180	1,31	1,13	12,20	66,26	0,02	0,07	0,68	9,00	63,12	47,93	10,26	0,81
125/2012	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
529/2012	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 10	10	0,04	0,00	6,50	27,00	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13
Итого:		410	10,24	8,74	58,89	363,57	0,23	0,29	2,26	44,60	226,81	269,95	69,81	2,43
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126/2012	ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
Итого:		100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
ОБЕД														
69/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМИ 60	60	0,76	3,05	4,46	48,32	0,01	0,02	5,02	0,00	18,86	21,76	11,06	0,70
156/2012	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	180	7,99	8,53	6,82	136,99	0,08	0,10	23,16	24,48	42,09	95,74	23,71	1,07
416/2012	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	200	30,22	34,16	30,31	549,53	0,34	0,25	4,09	51,80	48,16	371,56	89,92	3,51
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		660	43,55	46,56	82,70	932,04	0,45	0,39	32,63	76,28	133,48	515,92	132,89	6,62
ПОЛДНИК														
530/2012	КЕФИР 180	180	5,22	4,50	7,20	93,60	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
564/2012	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 70	70	5,67	8,14	34,98	235,90	0,09	0,06	0,04	39,20	38,13	61,35	10,15	0,81
Итого:		250	10,89	12,64	42,18	329,50	0,16	0,37	1,30	75,20	254,13	223,35	35,35	0,99
УЖИН														
323/2012	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	150	13,15	5,30	44,24	297,23	0,06	0,16	0,11	48,30	64,07	153,26	31,24	0,78
484	СОУС ИЗ КОНЦТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО 50	50	0,01	0,01	2,18	8,80	0,00	0,00	0,08	0,00	0,33	0,15	0,10	0,02
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15	0,00	0,00	0,10	0,00	10,25	8,25	4,40	0,87
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		450	18,39	6,31	83,36	483,68	0,09	0,17	0,29	48,30	79,65	177,91	39,24	1,95
Всего за день:		1870	83,47	74,65	276,93	2160,79	0,96	1,24	46,48	244,38	710,07	1198,13	286,29	14,19

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 3,3

День 3		МАОУ "Усть-качкинская средняя школа" детский сад "Огонек" САД													
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
279/2012	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,33	7,11	37,27	247,03	0,16	0,20	1,30	40,00	137,35	195,90	38,00	1,89	
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,26	17,30	104,16	0,04	0,14	1,17	18,00	108,39	81,00	12,60	0,13	
125/2012	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24	
310/2012	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01	
Итого:		405	11,63	13,78	65,09	439,58	0,22	0,36	2,47	78,00	250,74	291,40	53,20	2,27	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
532/2012	СОК ПОРЦ. 170	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38	
Итого:		170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38	
ОБЕД															
161/2012	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	200	6,29	6,44	8,23	116,39	0,06	0,06	3,73	10,64	16,89	66,18	13,32	0,72	
422/2012	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70	70	11,23	13,76	9,83	208,70	0,04	0,06	0,70	13,20	34,25	64,39	9,26	0,57	
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,61	5,74	15,50	128,12	0,07	0,09	78,74	26,80	97,75	68,52	34,42	1,33	
523/2012	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	0,23	0,19	22,55	96,25	0,02	0,01	6,90	0,00	10,14	6,27	4,77	1,08	
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого:		640	25,54	26,93	73,63	643,46	0,21	0,23	90,07	50,64	163,03	218,36	64,57	3,92	
ПОЛДНИК															
517/2012	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,02	0,02	15,67	62,98	0,00	0,00	0,36	0,00	1,74	0,72	0,48	0,10	
602/2012	ВАФЛИ 50	50	1,40	1,65	38,65	175,05	0,02	0,02	0,00	1,00	8,00	28,00	5,00	0,75	
Итого:		250	1,42	1,67	54,32	238,03	0,02	0,02	0,36	1,00	9,74	28,72	5,48	0,85	
УЖИН															
58/2012	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	6,05	1,95	66,13	0,01	0,01	15,18	0,00	25,19	18,67	8,62	0,34	
311/2012	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,40	21,91	3,48	267,32	0,09	0,50	0,74	289,40	121,88	231,54	19,02	2,38	
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15	0,00	0,00	0,10	0,00	10,25	8,25	4,40	0,87	
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28	
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого:		460	19,59	28,96	42,37	511,10	0,13	0,52	16,02	289,40	162,32	274,71	35,54	3,87	
Всего за день:		1925	58,18	71,34	254,96	1910,37	0,60	1,15	112,32	419,04	597,73	825,09	165,59	13,29	

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,2 : 4,4

День 4		МАОУ "Усть-качкинская средняя школа" детский сад "Огонек" САД												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
277/2012	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,27	7,08	31,86	221,27	0,09	0,18	1,38	41,20	134,71	123,08	20,38	0,44
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	2,19	1,83	16,29	94,33	0,03	0,10	0,87	13,40	82,07	66,85	13,63	0,33
529/2012	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 10	10	0,04	0,00	6,50	27,00	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13
125/2012	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
	Итого:	410	10,16	9,19	65,13	393,60	0,14	0,29	2,30	54,60	221,98	203,83	37,31	1,14
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126/2012	ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
ОБЕД														
169/2012	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	200	2,15	5,42	11,45	104,25	0,07	0,05	16,12	12,00	31,13	54,95	18,33	0,84
346/2012	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	70	13,52	8,33	5,81	154,58	0,11	0,21	0,95	73,65	92,82	224,32	43,72	0,93
441/2012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	2,79	5,06	18,77	138,36	0,14	0,11	22,06	24,00	39,78	83,47	28,09	1,04
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00	0,00	12,45	3,40	3,40	0,65
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	650	24,37	20,09	82,56	618,45	0,36	0,44	239,13	109,65	181,18	382,39	97,04	3,74
ПОЛДНИК														
531/2012	ЙОГУРТ 180	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18
576/2012	БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ" 70	70	5,87	1,64	38,12	190,73	0,10	0,04	0,40	6,50	14,44	53,53	9,98	0,76
	Итого:	250	13,07	4,34	63,86	346,79	0,15	0,31	1,48	24,50	237,64	224,53	36,98	0,94
УЖИН														
324/2012	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	150	16,96	8,66	28,23	287,83	0,12	0,29	5,12	61,20	131,90	202,12	56,12	1,19
484	СОУС ИЗ КОНЦТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО 50	50	0,01	0,01	2,18	8,80	0,00	0,00	0,08	0,00	0,33	0,15	0,10	0,02
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15	0,00	0,00	0,10	0,00	10,25	8,25	4,40	0,87
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	22,20	9,67	67,35	474,28	0,15	0,30	5,30	61,20	147,48	226,77	64,12	2,36
Всего за день:														
		1860	70,20	43,69	288,70	1885,12	0,83	1,36	258,21	249,95	804,28	1048,52	244,45	10,38

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,6 : 4,1

День 5		МАОУ "Усть-качкинская средняя школа" детский сад "Огонек" САД												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
275/2012	КАША "ДРУЖБА"	200	5,32	11,31	28,38	241,43	0,10	0,17	1,33	60,40	129,12	142,93	30,91	0,58
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,26	17,30	104,16	0,04	0,14	1,17	18,00	108,39	81,00	12,60	0,13
125/2012	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
114/2012	СЫР 15	15	3,84	3,92	0,00	50,60	0,01	0,05	0,11	34,50	135,00	88,50	7,50	0,14
Итого:		415	13,43	17,77	56,16	447,19	0,17	0,37	2,61	112,90	376,31	325,43	53,61	1,09
2-ОЙ ЗАВТРАК														
532/2012	СОК ПОРЦ. 170	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
Итого:		170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
ОБЕД														
148/2012	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	200	6,79	5,86	14,27	140,12	0,10	0,10	13,77	12,00	24,36	102,10	27,77	1,44
382/2012	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СВ.)70	70	5,50	9,13	4,52	122,22	0,02	0,02	19,30	0,00	22,01	19,98	8,80	0,32
252/2012	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	130	7,46	6,73	33,74	225,38	0,25	0,12	4,25	23,20	13,19	177,56	118,00	3,97
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		620	24,33	22,54	93,64	684,92	0,39	0,26	37,68	35,20	83,93	326,50	162,77	7,07
ПОЛДНИК														
507/2012	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	14,44	77,18	0,02	0,08	0,75	10,00	70,16	53,25	11,40	0,91
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ 50	50	4,25	5,65	34,85	207,25	0,06	0,03	0,00	32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
Итого:		250	5,70	6,90	49,29	284,43	0,08	0,11	0,75	42,50	90,66	96,75	18,90	1,41
УЖИН														
128/2012	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ-ПР) 50	50	0,60	2,35	3,85	38,95	0,02	0,02	4,80	0,00	16,00	15,00	6,50	0,40
309/2012	МАКАРОННИК 180/30	210	12,30	9,88	61,75	390,07	0,16	0,26	1,38	84,88	153,12	183,47	26,88	1,57
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	180	0,06	0,01	13,74	55,29	0,00	0,00	2,89	0,00	12,03	8,97	4,80	0,82
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		480	17,14	13,04	96,86	578,31	0,20	0,29	9,07	84,88	185,15	220,44	40,98	3,01
Всего за день:		1935	60,60	60,25	315,50	2073,05	0,86	1,05	53,51	275,48	747,95	981,02	283,06	14,96

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 5,2

День 6		МАОУ "Усть-качкинская средняя школа" детский сад "Огонек" САД												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
270/2012	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,68	11,58	34,40	277,68	0,17	0,21	1,43	62,00	177,28	255,79	38,04	0,99
507/2012	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180	180	1,31	1,13	12,20	66,26	0,02	0,07	0,68	9,00	63,12	47,93	10,26	0,81
125/2012	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
310/2012	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	5	0,03	4,13	0,04	37,39	0,00	0,01	0,00	20,00	1,20	1,50	0,00	0,01
Итого:		405	10,68	17,12	57,12	432,33	0,21	0,30	2,11	91,00	245,40	318,22	50,90	2,05
2-ОЙ ЗАВТРАК														
532/2012	СОК ПОРЦ. 170	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
Итого:		170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
ОБЕД														
171/2012	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	180	8,42	9,23	13,83	172,04	0,07	0,08	2,23	21,31	17,96	81,90	13,91	0,85
391/2012	БИГУС(СВ.) 200	200	17,80	22,61	10,21	315,54	0,07	0,09	72,84	0,00	101,49	68,30	35,97	1,43
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		600	30,80	32,66	65,15	684,78	0,16	0,19	75,43	21,31	143,82	177,06	58,08	3,62
ПОЛДНИК														
517/2012	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,02	0,02	15,67	62,98	0,00	0,00	0,36	0,00	1,74	0,72	0,48	0,10
602/2012	ВАФЛИ 50	50	1,40	1,65	38,65	175,05	0,02	0,02	0,00	1,00	8,00	28,00	5,00	0,75
Итого:		250	1,42	1,67	54,32	238,03	0,02	0,02	0,36	1,00	9,74	28,72	5,48	0,85
УЖИН														
79/2012	САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,98	3,17	6,86	61,77	0,05	0,04	10,12	0,00	13,98	28,96	13,45	0,50
311/2012	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,40	21,91	3,48	267,32	0,09	0,50	0,74	289,40	121,88	231,54	19,02	2,38
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15	0,00	0,00	0,10	0,00	10,25	8,25	4,40	0,87
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		460	19,61	26,08	47,28	506,74	0,17	0,55	10,96	289,40	157,11	285,00	40,37	4,03
Всего за день:														
		1885	62,51	77,53	243,42	1940,08	0,58	1,08	92,26	402,71	561,97	820,90	161,63	12,93

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,2 : 3,9

День 7		МАОУ "Усть-качинская средняя школа" детский сад "Огонек" САД												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
282/2012	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,87	8,25	37,01	258,99	0,21	0,19	1,46	42,40	146,55	195,50	48,88	1,22
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	2,19	1,83	16,29	94,33	0,03	0,10	0,87	13,40	82,07	66,85	13,63	0,33
125/2012	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
529/2012	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 10	10	0,04	0,00	6,50	27,00	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13
	Итого:	410	11,76	10,36	70,28	431,32	0,26	0,30	2,38	55,80	233,82	276,25	65,81	1,92
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126/2012	ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
ОБЕД														
60/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50	50	0,73	2,55	4,27	42,90	0,01	0,02	4,85	0,00	17,95	20,91	10,67	0,68
146/2012	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	180	1,84	3,15	11,14	83,03	0,08	0,06	19,12	10,80	25,87	51,97	20,92	0,78
415/2012	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50	35,23	37,85	3,68	496,30	0,19	0,31	6,58	117,10	42,22	314,23	41,86	2,68
252/2012	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	130	7,46	6,73	33,74	225,38	0,25	0,12	4,25	23,20	13,19	177,56	118,00	3,97
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	22,17	93,38	0,01	0,05	180,00	0,00	11,21	3,06	3,06	0,58
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	630	50,05	51,33	92,52	1034,99	0,56	0,57	214,80	151,10	114,44	580,73	197,31	8,91
ПОЛДНИК														
530/2012	КЕФИР 180	180	5,22	4,50	7,20	93,60	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
572/2012	БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ" 70	70	6,23	0,87	38,60	187,14	0,10	0,04	0,25	2,75	13,89	56,19	11,39	0,76
	Итого:	250	11,45	5,37	45,80	280,74	0,17	0,35	1,51	38,75	229,89	218,19	36,59	0,94
УЖИН														
323/2012	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	150	13,15	5,30	44,24	297,23	0,06	0,16	0,11	48,30	64,07	153,26	31,24	0,78
484	СОУС ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО 50	50	0,01	0,01	2,18	8,80	0,00	0,00	0,08	0,00	0,33	0,15	0,10	0,02
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	15,25	61,31	0,00	0,00	2,90	0,00	13,05	9,79	5,24	0,91
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	18,45	6,32	83,57	484,84	0,09	0,17	3,09	48,30	82,45	179,45	40,08	1,99
Всего за день:														
		1840	92,11	73,78	301,97	2283,89	1,11	1,41	231,78	293,95	676,60	1265,62	348,79	15,96

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,3

День 8			МАОУ "Усть-качкинская средняя школа" детский сад "Огонек" САД												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
281/2012	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,23	7,33	29,71	219,31	0,19	0,21	1,53	35,60	158,49	208,12	56,25	1,25	
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	19,77	118,00	0,04	0,15	1,30	20,00	120,45	90,00	14,00	0,15	
125/2012	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	25	2,08	0,35	13,10	63,85	0,03	0,01	0,00	0,00	4,75	16,25	3,25	0,30	
114/2012	СЫР 15	15	3,84	3,92	0,00	50,60	0,01	0,05	0,11	34,50	135,00	88,50	7,50	0,14	
Итого:		440	16,05	14,11	62,58	451,76	0,27	0,42	2,94	90,10	418,69	402,87	81,00	1,84	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
532/2012	СОК ПОРЦ. 170	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38	
Итого:		170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38	
ОБЕД															
121/2012	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ 60	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,36	
142/2012	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,25	4,59	10,39	100,71	0,06	0,07	16,24	12,00	39,30	70,47	23,51	1,29	
379/2012	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(СВ.)200	200	15,30	23,33	20,40	358,65	0,15	0,10	25,56	28,00	21,97	79,57	29,94	1,25	
523/2012	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	0,23	0,19	22,55	96,25	0,02	0,01	6,90	0,00	10,14	6,27	4,77	1,08	
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28	
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого:		690	25,49	29,17	76,26	679,65	0,27	0,20	51,70	40,00	90,21	186,96	70,12	4,26	
ПОЛДНИК															
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	15,25	61,31	0,00	0,00	2,90	0,00	13,05	9,79	5,24	0,91	
580/2012	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,95	1,45	40,55	204,32	0,11	0,07	0,36	5,60	46,45	76,69	13,39	0,74	
Итого:		270	7,01	1,46	55,80	265,63	0,11	0,07	3,26	5,60	59,50	86,48	18,63	1,65	
УЖИН															
180/2012	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,83	4,53	19,60	149,10	0,08	0,22	1,82	32,00	171,33	140,22	22,16	0,40	
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15	0,00	0,00	0,10	0,00	10,25	8,25	4,40	0,87	
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28	
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого:		450	11,06	5,53	56,54	326,75	0,11	0,23	1,92	32,00	186,58	164,72	30,06	1,55	
Всего за день:		2020	59,61	50,27	270,73	1801,99	0,78	0,94	63,22	167,70	766,88	852,93	206,61	11,68	

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 4,5

День 9		МАОУ "Усть-качкинская средняя школа" детский сад "Огонек" САД												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
277/2012	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,27	7,08	31,86	221,27	0,09	0,18	1,38	41,20	134,71	123,08	20,38	0,44
507/2012	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180	180	1,31	1,13	12,20	66,26	0,02	0,07	0,68	9,00	63,12	47,93	10,26	0,81
125/2012	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
529/2012	ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ 10	10	0,04	0,00	6,50	27,00	0,00	0,00	0,05	0,00	1,40	0,90	0,70	0,13
	Итого:	410	9,28	8,49	61,04	365,53	0,13	0,26	2,11	50,20	203,03	184,91	33,94	1,62
2-ОЙ ЗАВТРАК														
126/2012	ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	52,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
ОБЕД														
158/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	180	4,08	3,46	15,74	112,79	0,18	0,06	10,22	14,40	28,37	83,88	29,81	1,53
418/2012	СУФЛЕ ИЗ КУР С СОУСОМ 70/30	100	23,80	24,79	6,77	347,01	0,13	0,29	3,45	106,36	78,62	241,33	29,70	1,99
432/2012	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	5,64	6,19	36,01	222,32	0,09	0,03	0,00	26,80	20,50	48,26	8,71	0,90
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	23,59	103,20	0,00	0,01	0,36	0,00	20,37	13,86	5,40	1,12
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	630	38,10	35,26	99,63	879,32	0,42	0,40	14,03	147,56	151,86	400,33	76,42	5,76
ПОЛДНИК														
531/2012	ЙОГУРТ 180	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ 70	70	5,95	7,91	48,79	290,15	0,08	0,04	0,00	45,50	28,70	60,90	10,50	0,70
	Итого:	250	13,15	10,61	74,53	446,21	0,13	0,31	1,08	63,50	251,90	231,90	37,50	0,88
УЖИН														
281/2018	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ 150	150	14,67	7,15	39,23	298,85	0,22	0,15	0,08	35,77	63,49	192,58	48,63	1,60
484	СОУС ИЗ КОНЦТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 50	50	0,01	0,01	2,18	8,80	0,00	0,00	0,08	0,00	0,33	0,15	0,10	0,02
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15	0,00	0,00	0,10	0,00	10,25	8,25	4,40	0,87
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	450	19,91	8,16	78,35	485,30	0,25	0,16	0,26	35,77	79,07	217,23	56,63	2,77
	Всего за день:	1840	80,84	62,92	323,35	2228,36	0,96	1,15	27,48	297,03	701,86	1045,37	213,49	13,23

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 4,0

День 10		МАОУ "Усть-качкинская средняя школа" детский сад "Огонек" САД												
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
279/2012	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,33	7,11	37,27	247,03	0,16	0,20	1,30	40,00	137,35	195,90	38,00	1,89
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	2,19	1,83	16,29	94,33	0,03	0,10	0,87	13,40	82,07	66,85	13,63	0,33
125/2012	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,66	0,28	10,48	51,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,24
114/2012	СЫР 15	15	3,84	3,92	0,00	50,60	0,01	0,05	0,11	34,50	135,00	88,50	7,50	0,14
Итого:		415	15,02	13,14	64,04	442,96	0,22	0,36	2,28	87,90	358,22	364,25	61,73	2,60
2-ОЙ ЗАВТРАК														
532/2012	СОК ПОРЦ. 170	170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
Итого:		170	0,00	0,00	19,55	78,20	0,02	0,02	3,40	0,00	11,90	11,90	6,80	2,38
ОБЕД														
169/2012	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	180	1,93	4,88	10,31	93,83	0,06	0,04	14,51	10,80	27,90	49,43	16,49	0,76
422/2012	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70/30	100	12,27	15,76	12,63	243,53	0,06	0,11	1,09	25,20	70,89	93,13	13,70	0,63
252/2012	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	130	7,46	6,73	33,74	225,38	0,25	0,12	4,25	23,20	13,19	177,56	118,00	3,97
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00	0,00	12,45	3,40	3,40	0,65
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,58	0,20	9,52	46,20	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	2,60	0,60	8,00	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		650	26,52	28,45	98,83	760,50	0,40	0,34	219,85	59,20	128,43	336,52	154,39	6,23
ПОЛДНИК														
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15	0,00	0,00	0,10	0,00	10,25	8,25	4,40	0,87
602/2012	ВАФЛИ 50	50	1,40	1,65	38,65	175,05	0,02	0,02	0,00	1,00	8,00	28,00	5,00	0,75
Итого:		250	1,40	1,65	53,69	235,20	0,02	0,02	0,10	1,00	18,25	36,25	9,40	1,62
УЖИН														
360/2012	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	70	9,13	6,04	9,13	127,46	0,08	0,07	1,16	14,50	36,99	134,29	29,39	0,79
441/2012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	2,79	5,06	18,77	138,36	0,14	0,11	22,06	24,00	39,78	83,47	28,09	1,04
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	15,25	61,31	0,00	0,00	2,90	0,00	13,05	9,79	5,24	0,91
123/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75	0,03	0,01	0,00	0,00	5,00	16,25	3,50	0,28
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,25	0,75	10,00	59,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		450	17,21	12,11	65,05	444,63	0,25	0,19	26,12	38,50	94,82	243,80	66,22	3,02
Всего за день:		1935	60,15	55,35	301,16	1961,49	0,91	0,93	251,75	186,60	611,62	992,72	298,54	15,85

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 5,0

Соотношение за период Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 4,1