

**Календарь тематических недель в соответствии с Планом
региональных тематических мероприятий по профилактике
заболеваний и поддержке ЗОЖ
на 2026 год**

№	Даты тематической недели	Тема недели
1	12 – 18 января	Неделя продвижения активного образа жизни
2	19 – 25 января	Неделя популяризации подсчета калорий
3	26 января – 1 февраля	Неделя профилактики неинфекционных заболеваний
4	2 – 8 февраля	Неделя профилактики онкологических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против рака 4 февраля)
5	9 – 15 февраля	Неделя осведомленности о заболеваниях сердца (в честь международного дня осведомленности о пороках сердца 14 февраля)
6	16 – 22 февраля	Неделя сохранения мужского здоровья
7	23 февраля – 1 марта	Неделя поддержания и укрепления иммунитета (в честь Всемирного дня иммунитета 1 марта)
8	2 – 8 марта	Неделя ответственного отношения к беременности
9	9 – 15 марта	Неделя по борьбе с заражением и распространение хронического вирусного гепатита С
10	16 – 22 марта	Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта (в честь Всемирного дня здоровья ротовой полости 20 марта)
11	23 – 29 марта	Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)
12	30 марта – 5 апреля	Неделя здоровья матери и ребенка (в честь Дня неонатолога 5 апреля)
13	6 – 12 апреля	Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)
14	13 – 19 апреля	Неделя популяризации донорства крови и костного мозга (в честь Дня донора в России 20 апреля)
15	20 – 26 апреля	Неделя осведомленности о важности иммунопрофилактики (в честь Всемирной недели иммунизации 24 апреля)
16	27 апреля – 3 мая	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля)
17	4 – 10 мая	Неделя здорового долголетия
18	11 – 17 мая	Неделя борьбы с артериальной гипертонией и приверженности, назначенной врачом терапии (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)
19	18 – 24 мая	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)
20	25 мая – 31 июня	Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)
21	1 – 7 июня	Неделя сохранения здоровья детей

22	8 – 14 июня	Неделя информирования о важности физической активности
23	15 – 21 июня	Неделя профилактики зависимости от гаджетов
24	22 – 28 июня	Неделя профилактики употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 26 июня)
25	29 июня – 5 июля	Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин
26	6 – 12 июля	Неделя профилактики аллергических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы с аллергией 8 июля)
27	13 – 19 июля	Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем
28	20 – 26 июля	Неделя сохранения здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля)
29	27 июля – 2 августа	Неделя профилактики заболеваний печени (в честь Международного дня борьбы с гепатитом 28 июля)
30	3 – 9 августа	Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания)
31	10 – 16 августа	Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (в честь Международного дня здорового сердца 11 августа)
32	17 – 23 августа	Неделя отказа от алкоголя
33	24 – 30 августа	Неделя популяризации активных видов спорта
34	31 августа – 6 сентября	Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей
35	7 – 13 сентября	Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября)
36	14 – 20 сентября	Неделя безопасности пациента (в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)
37	21 – 27 сентября	Неделя сохранения здоровья легких
38	28 сентября – 4 октября	Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября)
39	5 – 11 октября	Неделя сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября)
40	12 – 18 октября	Неделя борьбы против рака молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)
41	19 – 25 октября	Неделя информирования о важности диспансеризации и профосмотров
42	26 октября – 1 ноября	Неделя борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября)
43	2 – 8 ноября	Неделя профилактики рака легких
44	9 – 15 ноября	Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)

45	16 – 22 ноября	Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам)
46	23 – 29 ноября	Неделя профилактики заболеваний ЖКТ
47	30 ноября – 6 декабря	Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря)
48	7 – 13 декабря	Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции
49	14 – 20 декабря	Неделя популяризации потребления овощей и фруктов
50	21 – 27 декабря	Неделя ответственного отношения к здоровью
51	28 декабря – 10 января	Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники