

**МАОУ «Усть-Качкинская средняя школа»**

Рассмотрено на  
заседании МО:

Протокол № 1  
«29» 08 2025 г.

«Согласовано»:

Зам. директора по ВР  
\_\_\_\_\_  
Русинова Л.Н.  
«29» 08 2025 г.

«Утверждаю»:

Директор МАОУ «Усть-  
Качкинская средняя школа»  
\_\_\_\_\_  
Байдина Т.Г.  
«29» 08 2025 г.



**Дополнительная общеразвивающая программа**

**отряд ЮИД  
(юные инспекторы движения)  
«Зелёный свет»**

**Направление: социально-гуманитарное**

**2023-2024 учебный год**

**Возраст обучающихся: 8-16 лет**

**Сроки реализации: 1 год**

Составитель:  
Тиунова Л.К.,  
педагог  
дополнительного образования

с.Усть-Качка, 2025

## **Пояснительная записка**

Программа кружка «Юные Инспектора Движения» разработана в рамках Федерального закона «О безопасности дорожного движения», закона Российской Федерации «О безопасности», «Правил безопасного поведения учащихся на улицах и дорогах».

Данная программа направлена на формирование у детей и подростков культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умения и навыки пропагандистской работы.

Проблема безопасности дорожного движения имеет разные аспекты. Главным из них всегда будет сохранение человеческой жизни, особенно жизни детей и подростков. Поэтому школа первой должна поддержать идею городского общественного движения «Юные инспекторы дорожного движения», целью которого является объединение детей и взрослых, заинтересованных в снижении дорожно-транспортного травматизма.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Содержание занятий, объем, и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся. Программа обучения построена по принципу «от простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Особенность программы заключается в создании условий для формирования безопасного образовательного пространства при взаимодействии с сотрудниками ГИБДД. Реализация программы рассчитана на один год. Отряд ЮИД состоит из учащихся пятых-девятых классов.

Программа кружка «ЮИД» относится к социально-педагогической направленности: создаются условия для социальной практики ребёнка в реальной жизни, накопления нравственного и практического опыта.

### **Цель программы:**

Создание условий для формирования у школьников устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

### **Задачи программы:**

- Сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношение;
- Сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;
- Обучить способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи;
- Повысить интерес школьников к велоспорту;
- Развивать у учащихся умение ориентироваться и грамотно действовать в непредвиденных дорожно-транспортных ситуациях;
- Воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах.
- Выработать у учащихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику.
- Практически закрепить знания и умения по правилам.

### **Главные принципы программы**

1. Деятельность кружка не должна нарушать учебного процесса школы.
2. Использование наглядного пособия, ИКТ и всех средств наглядности.
3. Предполагает постепенное усложнение материала.

4. Добровольность участия в данном виде деятельности.
5. Активность и творческий подход к проведению мероприятий.
6. Доброжелательная и непринужденная обстановка работы кружка.

#### **Развитие значимых для данной деятельности личностных качеств:**

- самостоятельности в принятии правильных решений;
- убежденности и активности в пропаганде добросовестного выполнения правил дорожного движения, как необходимого элемента сохранения своей жизни;
- внимательности и вежливости во взаимоотношениях участников дорожного движения;
- здорового образа жизни и навыка самостоятельного физического совершенства.

#### **Формы деятельности реализации программы:**

**При неблагоприятной эпидемической ситуации все занятия переводятся в онлайн-формат (ВКС)**

- выставки;
- конкурсы;
- агитбригады;
- праздники;
- игры-соревнования;
- театрализованные представления;
- тестирование;

#### **Информационное обеспечение:**

- обзор аналитической информации;
- оформление информационных стендов;
- банк данных (разработки уроков, беседы для учащихся, лекции и беседы для родителей, разработки внеклассных мероприятий)
- контрольные срезы, тесты

#### **Научно – методическое обеспечение:**

1. Государственный образовательный стандарт
2. Учебный план и учебные программы школы.
3. Методические рекомендации по курсу ОБЖ для проведения уроков ПДД.
4. Учебники по ОБЖ, ПДД.
5. Методические разработки для родителей, обучающихся и педагогов.

#### **Информационное обеспечение:**

- обзор аналитической информации;
- оформление информационных стендов;
- банк данных (разработки уроков, беседы для уч-ся, лекции и беседы для родителей, разработки внеклассных мероприятий)

**В тематический план включен следующий материал**

### **1. Правила дорожного движения:**

- общие положения;
- обязанности пешеходов;
- сигналы светофора;
- правила для водителей;
- дорожные знаки;
- практические занятия.

### **2. Основы доврачебной медицинской помощи:**

- общие принципы оказания доврачебной помощи;
- техника наложения повязок;
- первая помощь при общих ранениях;
- первая помощь при повреждении мягких тканей, суставов, костей;
- первая помощь при несчастных случаях;
- первая помощь при ожогах и отморожениях;
- транспортировка при различных видах травм.

### **3. Фигурное вождение велотранспортных средств.**

#### **Формы подведения итогов реализации программы**

- выставки
- праздники
- театрализованные представления
- соревнования
- конкурсы, викторины
- агитбригады

#### **Основные методы, используемые для реализации программы кружка:**

Методическое обеспечение программы кружка «ЮИД».

Деятельность кружка «ЮИД» строится по методике коллективной творческой деятельности (КТД).

Конкретные методы, используемые при реализации программы:

в обучении - практический (практическая работа в библиотеках, практическая работа при оказании первой медицинской помощи, вождение велосипеда); наглядный (изучение правил ДД, демонстрация дорожных знаков, таблиц по оказанию первой помощи, аптечки...); словесный (как ведущий-инструктаж, беседы, разъяснения); работа с книгой (чтение, изучение, составление плана, поиск ответа на вопрос); видеометод (просмотр, обучение).

в воспитании – методы формирования сознания личности, направленные на формирование устойчивых убеждений (рассказ, дискуссия, этическая беседа, пример); методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения (воспитывающая ситуация, приучение, упражнения); методы стимулирования поведения и деятельности (соревнования, поощрения).

Работа кружка «ЮИД» основывается на различных **видах деятельности:**

- Создание уголка безопасности дорожного движения;
- Изучение правил дорожного движения и пропаганда их в классах;
- Встречи и беседы с инспектором ГИБДД;

- Встречи с медицинским работником, с целью изучения основ медицинских знаний и применения знаний на практике;
- Проведение практических занятий по вождению велосипеда;
- Участие в различных конкурсах по профилактике дорожно-транспортной безопасности;
- Проведение игр, конкурсов, соревнований в школе.

На каждом занятии органически сочетается изучение нового и повторение пройденного материала.

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты программы**

#### **Личностные:**

- принятие образа «хороший пешеход, хороший пассажир»;
- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- уважительное отношение к другим участникам дорожного движения;
- осознание ответственности человека за общее благополучие;
- этические чувства, прежде всего доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость;
- положительная мотивация и познавательный интерес к занятиям по программе «Юные инспектора дорожного движения»;
- способность к самооценке;
- начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.

#### **Метапредметные:**

- навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- умение ставить и формулировать проблемы;
- навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;
- установление причинно-следственных связей;

#### **Регулятивные:**

- использование речи для регуляции своего действия;
- адекватное восприятие предложений учителей, товарищей, родителей и других людей по исправлению допущенных ошибок;
- умение выделять и формулировать то, что уже усвоено и что еще нужно усвоить;
- умение соотносить правильность выбора, планирования, выполнения и результата действия с требованиями конкретной задачи;

#### **Коммуникативные:**

В процессе обучения дети учатся:

- работать в группе, учитывать мнения партнеров, отличные от собственных;
- ставить вопросы;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;

- слушать собеседника;
- договариваться и приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

## **Планируемый результат**

### **Учащиеся должны:**

#### **знать:**

- правила дорожного движения, нормативные документы об ответственности за нарушение ПДД;
- серии дорожных знаков и их представителей;
- способы оказания первой медицинской помощи;
- техническое устройство велосипеда.

#### **уметь:**

- работать с правилами дорожного движения, выделять нужную информацию;
- работать по билетам, предложенным газетой «Добрая дорога детства»;
- читать информацию по дорожным знакам; оценивать дорожную ситуацию;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- пользоваться общественным транспортом;
- управлять велосипедом.

#### **иметь навыки:**

- дисциплины, осторожности, безопасного движения как пешехода, пассажира, велосипедиста;
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- участия в конкурсах, соревнованиях.
- активной жизненной позиции образцового участника дорожного движения.

## **Содержание программы**

**70 часов** (2 часа в неделю)

Программа состоит из нескольких тематических разделов, которые взаимосвязаны между собой.

### **Введение в образовательную программу кружка**

#### **Теория.**

Цели, задачи кружка ЮИД. Утверждение программы. Организационные вопросы (структура отряда, положение, обязанности). Оформление уголка безопасности.

#### **Практика.**

Оформление уголка по безопасности ДД.

## **История правил дорожного движения**

#### **Теория.**

История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках...

## **Практика.**

Составление викторины по истории ПДД для классных уголков.

### **Изучение правил дорожного движения**

**Теория. «Правила дорожного движения»- государственный нормативный документ и основа дорожной грамоты участников дорожного движения.**

Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий. Основные понятия и термины ПДД.

Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения.

Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.

Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.

ПДД для пешеходов – правостороннее движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пеших групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.

ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.

Дорожные знаки. Предупреждающие знаки.

Дорожные знаки. Знаки приоритета.

Дорожные знаки. Предписывающие знаки.

Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.

Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка.

Случаи, когда значения временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка. Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды.

Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки».

Действие водителя при запрещающем сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками бело- лунного цвета и специальным звуковым сигналом.

Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки.

Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием.

Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог. Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог.

Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей.

Движение через железнодорожные пути.

Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде.

ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути.

Дорожные ловушки.

Причины ДТП.

Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.

### **Практика.**

Решение задач, карточек по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства».

Встречи с инспектором ГИБДД по практическим вопросам.

Разработка викторины по ПДД.

Проведение занятия в начальной школе.

Помощь начальным классам в создании схемы «Безопасный путь: Дом-школа-дом».

Участие в конкурсах по правилам ДД.

## **Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи**

### **Теория.**

Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.

Раны, их виды, оказание первой помощи.

Вывихи и оказание первой медицинской помощи.

Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи.

Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.

Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи.

Виды повязок и способы их наложения.

Обморок, оказание помощи.

Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.

Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.

Обморожение. Оказание первой помощи.

Сердечный приступ, первая помощь.

### **Практика.**

Встречи с медицинским работником по практическим вопросам.

Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе.

Транспортировка пострадавшего.

Ответы на вопросы билетов и выполнение практического задания.



## Фигурное вождение велосипеда

### Теория.

Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка. Правила движения велосипедистов. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Дополнительные требования к движению велосипедистов: Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков.

Изучение каждого препятствия отдельно. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов.

Препятствия (прохождение трассы):

- змейка;
- восьмерка;
- качели;
- перестановка предмета
- слалом;
- рельсы «Желоб»;
- ворота с подвижными стойками;
- скачок;
- коридор из коротких досок.

### Практика.

Прохождение отдельных препятствий на велосипеде.

Фигурное вождение велосипеда.

Составление памятки: «Юному велосипедисту».

## Тематическое планирование

| № п/п | Раздел                                                         | Тема занятия                                                                                                                                                                        | Кол-во часов |
|-------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.    | <b>Раздел 1</b><br><b>Введение</b>                             | Ознакомление с положениями ПДД. Цели и задачи отряда ЮИД.<br><br>Определение структуры отряда. Выборы командира отряда, его заместителя. Выбор девиза, речёвки.                     | 1            |
| 2.    |                                                                | Подбор материала для оформления уголка безопасности. Оформление уголка по безопасности ДД.                                                                                          | 1            |
| 3.    | <b>Раздел 2</b><br><b>«История правил дорожного движения»</b>  | История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде.<br><br>История появления дорожных знаков. История развития автотранспорта. | 2            |
| 4.    | <b>Раздел 3</b><br><b>«Изучение правил дорожного движения»</b> | Правила дорожного движения в нашей стране. Общие положения. Права и обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и                                                              | 1            |

|     |                                                                             |                                                                                                                   |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|     |                                                                             | пассажиров.                                                                                                       |   |
| 5.  |                                                                             | Дорожные знаки: предупреждающие знаки.                                                                            | 1 |
| 6.  |                                                                             | Дорожные знаки: запрещающие знаки.                                                                                | 1 |
| 7.  |                                                                             | Дорожные знаки. Знаки приоритета, предписывающие знаки, знаки сервиса.                                            | 2 |
| 8.  |                                                                             | Правила дорожного движения. Разметка проезжей части дороги.                                                       | 2 |
| 9.  |                                                                             | Места перехода улицы. Перекрёстки и их виды.                                                                      | 1 |
| 10. |                                                                             | Дороги и их элементы. Тротуар, прилегающие территории, перекрёстки.                                               | 2 |
| 11. |                                                                             | ПДД для пешеходов- правостороннее движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги.        | 2 |
| 12. |                                                                             | Обход стоящего транспорта у обочины. Дорожные знаки.                                                              | 2 |
| 13. |                                                                             | ПДД для пассажиров - виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки.                         | 2 |
| 14. |                                                                             | Дорожная разметка и её характеристики. Движение в жилых зонах. Приоритет маршрутных транспортных средств.         | 2 |
| 15. |                                                                             | Правила перехода пешеходных переходов и железнодорожных переездов.                                                | 1 |
| 16. |                                                                             | Сигналы светофора и регулировщика. Информационно-указательные знаки.                                              | 2 |
| 17. |                                                                             | Дорожные знаки дополнительной информации.                                                                         | 2 |
| 18. |                                                                             | Транспортные средства, оборудованные внешними световыми приборами и звуковыми сигналами.                          | 1 |
| 19. |                                                                             | Права, обязанности и ответственность пешеходов за нарушение Правил дорожного движения.                            | 1 |
| 21. | <b>Раздел 4<br/>«Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи»</b> | Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка водителя. Первая помощь при ДТП | 2 |
| 22. |                                                                             | Раны, кровотечения, их виды, оказание первой помощи.                                                              | 1 |
| 23. |                                                                             | Виды повязок и способы их наложения, оказание первой медицинской помощи.                                          | 2 |
| 24. |                                                                             | Вывихи, переломы, их виды. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.                                      | 1 |
| 25. |                                                                             | Ожоги, степени ожогов, оказание первой помощи. Обморок, оказание помощи.                                          | 1 |
| 26. |                                                                             | Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах, обморожении.                                      | 1 |
| 27. |                                                                             | Обморок, оказание помощи. Транспортировка                                                                         | 1 |

|     |                                                                 |                                                                                                                                                    |       |
|-----|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|     |                                                                 | пострадавшего.                                                                                                                                     |       |
| 28. | <b>Раздел 5<br/>«Фигурное вождение<br/>велосипеда»</b>          | Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка.                                                                | 1     |
| 29. |                                                                 | Прохождение трассы: перестановка предмета, змейка, восьмёрка.                                                                                      | 3     |
| 30. |                                                                 | Правила движения велосипедистов. Езда на велосипеде. Прохождение трассы: качели, слалом, рельсы «Желоб».                                           | 2     |
| 31. |                                                                 | Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Езда на велосипеде.                                                  | 2     |
| 32. |                                                                 | Прохождение трассы: коридор из коротких досок, качели.                                                                                             | 2     |
| 33. |                                                                 | Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов. Езда на велосипеде: фигурное вождение.                        | 2     |
| 34. |                                                                 | Движение групп велосипедистов. Езда на велосипеде: фигурное вождение.                                                                              | 1     |
| 35. |                                                                 | Езда на велосипеде: фигурное вождение.                                                                                                             | 3     |
| 36. | <b>Раздел 6<br/>«Традиционно-<br/>массовые<br/>мероприятия»</b> | Подготовка и проведение конкурса плакатов по безопасности дорожного движения.                                                                      | 2     |
| 37. |                                                                 | Подготовка сценок по ПДД и выступление для учащихся начальной школы.                                                                               | 2     |
| 38. |                                                                 | Подготовка и проведение игр по ПДД в классах или в онлайн-формате.                                                                                 | 2     |
| 39. |                                                                 | Подготовка и проведение викторины «Красный, жёлтый, зелёный».                                                                                      | 1     |
| 40. |                                                                 | Подготовка к районному конкурсу «Безопасное колесо». Составление памятки «Юному велосипедисту», «Памятка юному пешеходу», «Памятка для родителей». | 4     |
| 41. |                                                                 | Встреча с инспектором ГИБДД.                                                                                                                       | 1     |
| 42. | <b>Раздел 7<br/><br/>Практические<br/>задания</b>               | Решение задач, карточек по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства».                                                                      | 4     |
|     |                                                                 |                                                                                                                                                    | 70 ч. |

### ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения», от 30.12.2001 года, № 196-ФЗ.
2. Правила дорожного движения РФ. Утверждены Постановлением Совета Министров Правительства Российской Федерации от 7.05. 2003 года №265. Введены в действие с 1.07.2003 года.
3. Комментарий к Правилам дорожного движения РФ за 2009, 2010 годы

4. «Программа» по изучению ПДД и профилактике дорожно-транспортного травматизма 1-11 классы. Ставрополь. СКИПКРО. 2009.
5. Методические рекомендации по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в общеобразовательных школах. М -19988.
6. В.И. Ковалько «Игровой модульный курс по ПДД или школьник вышел на улицу.- М: «ВАКО», 2006, - 192 с.
7. Г.Г. Кулинич Сценарии клубных мероприятий и общешкольных праздников. – М: «ВАКО», 2006. – 208 с.
8. В.А. Великородная, О.Е. Жиренко, Т.М, Кумицкая Классные часы по гражданскому и правовому воспитанию: 5-11 классы. – М: «ВАКО», 2006
9. Н.А. Максименко Дарите детям любовь Материалы в помощь классному руководителю. Лекции для родителей. – Волгоград : Учитель, 2006.