

Третий день Обед

1	Салат из свежей капусты	60	0,96	3,66	5,22	57,60	0,15	0,90	0,00	0,05	11,50	224,00	7,00	0,54
100	Рассольник "Ленинградский"	200	2,05	5,25	16,25	121,25	0,11	9,6	0	2,35	15,5	63	26,25	0,93
371	Котлеты куриные	90	15,17	17,36	6,04	240,00	0,06	2,50	0,02	0,50	19,00	153,00	21,00	2,20
256	Макаронные изделия отварные	150	7,53	0,09	38,62	192,72	0,08	0,03	0	0,09	7,58	47,48	8,1	0,78
486	Компот из яблок	200	0,10	0,10	11,10	92,00	0,02	4	0	0,2	22	16	14	1,1
109	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,70	87,00	0,90	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,68	94,00	0,60	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
Итого обед		780	32,15	27,46	113,61	884,57	1,92	17,03	0,02	4,44	103,08	614,98	106,85	8,05
в процентном соотношении обед						38%								

Четвертый день Обед

26	Салат из свеклы	60	0,84	3,66	4,56	54,60	0,01	4,62	0,00	1,68	28,00	19,00	7,00	1,50
142	Суп картофельный с горохом	200	2,30	4,25	15,13	108,00	0,25	10,85	0,04	0,22	19,00	82,19	31,88	1,16
341	Котлета Пермская	90	14,20	8,40	9,50	171,00	0,10	1,00	0,00	0,50	20,80	139,00	18,70	2,28
258	Рис отварной	150	9,04	6,25	46,15	276,64	0,01	1,04	0,02	0,15	2,99	7,70	3,75	0,19
109	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,70	87,00	0,90	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	19,68	94,00	0,60	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
491	Компот из ягод замороженных	200	0,00	0,00	10,70	44,00	0,02	4	0	0,2	14	0	0	2,8
Итого обед		780	32,72	23,56	122,42	835,24	1,89	21,51	0,06	4,00	112,29	359,39	91,83	10,43
в процентном соотношении обед						36%								

Пятый день Обед

106	Овощи свежие	60	0,40	0,05	1,25	7,00	0,03	12,50	0,00	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
116	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,70	2,85	18,83	111,25	0,14	10,97	0	1,84	20,28	83,79	31,92	0,95
371	Кнели куриные с рисом	90	15,00	17,00	6,00	240,00	0,04	3,3	0,02	0,4	25	111	16,00	1,1
202	Каша гречневая	150	7,46	7,66	13,06	230,82	0,03	0,4	0,03	0,4	122,89	178,22	16,00	0,06
109	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,70	87,00	0,90	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
108	Хлеб пшеничный	40	3,80	0,40	24,60	107,50	0,60	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
495	Компот из с/фр	200	0,60	0,00	20,10	84,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
Итого обед		780	33,26	28,56	100,54	867,57	1,75	27,67	0,05	3,94	235,17	524,51	108,42	6,41
в процентном соотношении обед						37%								

