

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Усть-Качкинская средняя школа»

РАССМОТРЕНО

На заседании
Педагогического совета школы
Протокол № 1
от «30» августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 327 от «30» августа 2021г.
Директор МАОУ «Усть-Качкинская
средняя школа»

 Т.Г. Байдина

**Режим занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Усть-Качкинская средняя школа»**

1. Организация образовательной деятельности:

1.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

1.2. Образовательный процесс организуется в режиме шестидневной учебной недели для 9-11-х классов и пятидневной учебной недели для 1-8-х классов и для 9-х классов обучающихся по адаптивным образовательным программам для обучающихся с умственной отсталостью и на дому.

1.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

1.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

1.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

Образовательный процесс организован в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3647-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28), санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2).

2. Организация образовательной деятельности учебного дня:

2.1. Все классы обучаются в одну (первую) смену.

2.2. Начало занятий - 8.00.

2.3. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

Продолжительность урока: в сентябре-октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут; январь - май - 4 урока по 45 минут,

2.4. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учетом активного отдыха и горячего питания учащихся. Перемены между уроками составляют 10 минут, большая перемена после 4 урока - 20 минут.

Расписание звонков.

Уроки	Время	Организация питания
0-й урок	8.00-8.40	
1-й урок	8.45 - 9.25	Завтрак 1-11 кл.
2-й урок	9.35 – 10.15	
3-й урок	10.25 - 11.05	Усиленный завтрак 1-4 кл.
4-й урок	11.25 - 12.05	Обед 5-7 кл.
5 й урок	12.25 - 13.05	Обед 8-11 кл.
6-й урок	13.25 – 14.05	
7-й урок	14.15 – 14.55	

2.5. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.6. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - по 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс -30 часов в неделю;
- 7 класс -32 часа в неделю;
- 8 -9классы - по 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - по 37 часов в неделю.

2.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.8. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.10. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.11. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляем не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.